

Рассмотрено и одобрено на  
Педагогическом совете МАУ ДО  
«СШОР по настольному теннису»  
Протокол № 2  
от «28» 02 2024 г.

Утверждаю:  
Директор МАУ ДО «СШОР  
по настольному теннису»



Култаев С.В.

«28» 02

2024г.

**ПРАВИЛА**  
**внутреннего распорядка для обучающихся, в том числе**  
**устанавливающих требования к дисциплине на учебно-тренировочных**  
**занятиях и правилам поведения в**  
**Муниципальном автономном**  
**учреждении дополнительного образования**  
**«Спортивная школа олимпийского резерва по настольному теннису»**

(Новая редакция)

Новокузнецк, 2024г.

## **1. Общие положения.**

1.1. Настоящие правила внутреннего распорядка обучающихся МАУ ДО «Спортивная школа олимпийского резерва по настольному теннису» (далее Правила»), разработаны в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации от 29.12.2012г. №273-ФЗ, Федеральным законом от 04.12.2007г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Уставом муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва по настольному теннису» (далее Учреждение»).

## **2. Организация и режим учебно-тренировочного (образовательного) процесса.**

2.1. Учебно-тренировочный (образовательный) процесс в Учреждении ведется в соответствии с годовым учебным планом (далее по тексту - учебный план работы), рассчитанным в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки, на основе утвержденной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта и дополнительным общеразвивающим программам с элементами вида спорта. Учебно-тренировочный (образовательный) процесс ведется по 5 видам спорта

- Настольный теннис;
- Спорт лиц ПОДА (дисциплина настольный теннис);
- Спортивная борьба (дисциплина панкратион);
- Спортивная борьба (дисциплина вольная борьба);
- Художественная гимнастика.

2.2. Учебно-тренировочный процесс по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки рассчитан на 52 недели, в том числе 6 недель для самостоятельной подготовки обучающихся.

2.3 Учебно-тренировочный процесс по дополнительным общеразвивающим программам рассчитан на 46 недель.

2.4. Учреждение работает по 6 дневной рабочей неделе. Учебно-тренировочный процесс в Учреждении осуществляется в соответствии с годовым учебным графиком, который утверждается ежегодно приказом директора Учреждения. Учебно-тренировочные занятия проводятся с 8.00 час. до 20.00 часов. Для занимающихся 16 лет и старше допускается окончание занятия в 21.00 час.

2.5. Продолжительность учебно-тренировочных занятий и недельная нагрузка определяется дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта и дополнительными общеразвивающими

программами с элементами вида спорта и годовым учебным планом работы, утвержденным приказом директора Учреждения.

2.6. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся, тренеров-преподавателей, заместителем директора по учебно-спортивной работе Учреждения, по представлению тренеров-преподавателей с учетом возрастных особенностей занимающихся и занятости занимающихся в образовательных организациях общего и профессионального образования.

2.6. Расписание занятий на каждый учебный год утверждается приказом директора Учреждения.

2.7. Тренеры-преподаватели несут ответственность за правильное комплектование групп, выполнение учебной программы, подготовку квалифицированных спортсменов, проведение воспитательной и учебно-тренировочной работы.

### **3. Правила поведения обучающихся в учреждении**

3.1. Дисциплина в МАУ ДО «СШОР по настольному теннису» поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся, педагогических работников и обслуживающего персонала. Применение методов физического и (или) психического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

3.2. Отношения обучающихся и Учреждения строятся на основе взаимодействия, уважение личности обучающихся и предоставления им свободы развития в соответствии с их индивидуальными способностями и интересами.

3.3. Обучающиеся должны приходить за 10 минут до начала занятия, имея при себе спортивную форму и обувь, средства личной гигиены.

3.4. Обучающимся запрещено без разрешения тренера-преподавателя покидать зал, а также приступать самостоятельно к занятиям.

3.5. В ходе учебно-тренировочного занятия обучающиеся должны соблюдать:

- дисциплинарные требования тренера-преподавателя;
- технику безопасности при работе со спортивным инвентарем и оборудованием;
- правила поведения в чрезвычайных ситуациях
- обязанности, установленные Правилами внутреннего трудового распорядка обучающихся МАУ ДО «СШОР по настольному теннису»;



- уважать честь и достоинство других обучающихся и работников Учреждения, осуществляющей образовательную деятельность, не создавать препятствий для получения образования другими обучающимися.

### **3.6. Обучающимся запрещается:**

- приносить, передавать или использовать в Учреждении оружие, а также вещества, приводящие к взрыву или возгоранию;
- употреблять спиртные напитки, табачные изделия, токсичные и наркотические вещества;
- применение физической силы для выяснения отношений, запугивание, вымогательство.

## **4. Права и обязанности занимающихся.**

### **4.1. Обучающиеся имеют право на:**

- освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по выбранным видам спорта и дополнительным общеразвивающим программам с элементами вида спорта, в объеме установленном Учреждением в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки;
- пользованием объектами спорта Учреждения, необходимое медицинское обеспечение, материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимым для прохождения спортивной подготовки, проезду к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питания и проживания в период проведения спортивных мероприятий;
- на удовлетворение потребности в эмоционально-личностном общении;
- на защиту своего достоинства, на уважение собственного мнения;
- на защиту всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности;
- на медицинское обеспечение, охрану жизни и здоровья, благоприятные психологические и санитарно-гигиенические условия для занятий;
- на восстановление в установленном порядке для продолжения обучения
- осуществление других прав в соответствии с действующим законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами Учреждения.

### **4.2. Обучающиеся обязаны:**

- соблюдать настоящие Правила и требования Устава Учреждения

- бережно относиться к имуществу МАУ ДО «СШОР по настольному теннису», поддерживать чистоту и порядок в Учреждении.
- строго соблюдать спортивный режим и выполнять гигиенические требования;
- постоянно повышать свою теоретическую, техническую, общую и специальную физическую подготовку;
- добросовестно осваивать программу по избранному виду спорта, выполнять задания тренера-преподавателя, индивидуальный план подготовки, осуществлять самостоятельную подготовку.
- сочетать занятия спортом с успешной учебой в учебных заведениях, систематически посещать учебные занятия, выполнять указания работников школы, постоянно совершенствовать свое спортивное мастерство, оказывать помощь младшим товарищам в спортивном совершенствовании, равняться в поведении на лучших российских спортсменов, поддерживать и умножать традиции коллектива, активно участвовать в воспитательных мероприятиях;
- исполнять обязанности, возложенные на них локальными нормативными актами Учреждения.
- принимать участие в спортивных мероприятиях, в том числе в спортивных соревнованиях, предусмотренных реализуемыми программами (за исключением участия в спортивных мероприятиях спортивных сборных команд Российской Федерации или участие в спортивных мероприятиях по виду спорта определенным трудовым договором спортсмена, проходящего спортивную подготовку);
- выполнять указания тренера-преподавателя (тренеров-преподавателей) Учреждения, соблюдать установленный спортивный режим, выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные программой и планами подготовки к спортивным соревнованиям;
- своевременно проходить медицинские осмотры, предусмотренные в соответствии с действующим законодательством, выполнять по согласованию с тренером-преподавателем (тренерами-преподавателями) указания врача;
- проходить итоговую и промежуточную аттестацию;
- с учетом возрастных и психофизических особенностей участвовать в общественно полезном труде, предусмотренном образовательной программой и направленном на формирование у обучающихся трудолюбия и базовых трудовых навыков, чувства причастности и уважения к результатам труда;
- добросовестно осваивать программу по избранному виду спорта, выполнять задания тренер-преподавателя, индивидуальный план подготовки, осуществлять самостоятельную подготовку;
- бережно относиться к имуществу Учреждения;



- незамедлительно сообщать директору Учреждения или иным ответственным должностным лицам Учреждения, либо своему тренеру-преподавателю (тренерам-преподавателям) о возникновении при прохождении спортивной подготовки ситуаций, представляющих угрозу жизни и здоровья этого лица, либо жизни и здоровью других лиц, в том числе о неисправностях используемого оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах, а также о нарушениях общественного порядка при учебно-тренировочном процессе;
- не использовать для достижения спортивных результатов приемы и способы, запрещенные фармакологические средства и методы стимуляции работоспособности (допинги). Соблюдать общероссийские антидопинговые правила и антидопинговые правила, утвержденные международными антидопинговыми организациями;
- использовать иные обязанности в соответствии с действующим законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами Учреждения.

## **5. Ответственность обучающихся**

5.1. За неисполнение или нарушение Устава Учреждения, настоящих правил, иных локальных нормативных актов Учреждения по вопросам организации и осуществления учебно-тренировочного (образовательного) процесса к обучающимся могут быть применены меры дисциплинарного взыскания.

5.2. При выборе меры дисциплинарного взыскания учитывается тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предшествующее поведение обучающегося, его психофизическое и эмоциональное состояние.

5.3. До применения меры дисциплинарного взыскания от обучающегося должно быть затребовано письменное объяснение. Отказ или уклонение обучающегося от предоставления им письменного объяснения не является препятствием для применения меры дисциплинарного взыскания.

5.4. Применение к обучающемуся меры дисциплинарного взыскания оформляется приказом директора Учреждения, который доводится до обучающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося под подпись.

5.5. Отказ обучающегося родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося ознакомиться с указанным приказом под подпись, оформляется соответствующим актом.

5.6. В целях защиты своих прав обучающиеся и их родители (законные представители) самостоятельно или через своих представителей в праве направить в органы управления Учреждения обращение о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав и свобод обучающегося, а также использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.

## **6. Заключительные положения**

6.1. Настоящие правила действуют на всей территории Учреждения и распространяются на все мероприятия с участием обучающихся Учреждения.

6.2. Настоящие правила доводятся до сведения всех категорий обучающихся Учреждения, размещаются на информационных стендах на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

6.3. Родители (законные представители) несовершеннолетних обучающихся знакомятся с Правилами на информационных стендах и сайте.

6.4. Контроль за соблюдением правил внутреннего трудового распорядка, включая соблюдение дисциплины на учебно-тренировочных занятиях и правил поведения в МАУ ДО «СШОР по настольному теннису» осуществляется педагогическими работниками, руководящими работниками, а также лицами, на которых возложены соответствующие обязанности.